Lugar	*CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA*
Fecha	*30/03/2025* *Hora: 10:30 am - 11.00 AM*
Tema	*Actividad sensorial.*

Desarrollo	Viaje a través de los aromas: Despertando recuerdos y emociones
	
	Objetivo: Estimular el sentido del olfato en personas mayores, evocar recuerdos y emociones a través de los aromas, y fomentar la interacción social y el compartir experiencias.
	
	Materiales:
	
	• Aceites esenciales o extractos naturales con aromas variados (lavanda, vainilla, café, canela, limón, etc.).
	• Algodones o pañuelos pequeños para aplicar los aromas.
	• Un ambiente tranquilo y cómodo, con sillas para los participantes.
	• Música suave (opcional) para crear un ambiente relajante.
	
	Procedimiento:
	
	Introducción y relajación (10 minutos):
	
	1. Invita al grupo a sentarse cómodamente y cerrar los ojos.
	2. Guíalos en una breve sesión de respiración profunda, enfocándose en inhalar y exhalar lentamente.
	3. Introduce el tema de la actividad: cómo los aromas pueden evocar recuerdos y emociones.
	4. Pregunta al grupo sobre sus recuerdos relacionados con aromas: ¿Qué olores les recuerdan a su infancia? ¿A momentos especiales? ¿A lugares queridos?
	
	Exploración de aromas (30-45 minutos):
	
	• Aplica una pequeña cantidad de un aroma en un algodón o pañuelo.
	• Acerca el algodón o pañuelo a la nariz de cada participante, permitiéndoles inhalar el aroma.
	• Pídeles que hagan lo siguiente:
	  ○ Identificar el aroma (si es posible).
	  ○ Describir las sensaciones que les produce el aroma.
	  ○ Compartir los recuerdos o emociones que les evoca.
	• Repite el proceso con diferentes aromas, dando tiempo a cada participante para expresar sus experiencias.
	• Fomenta la interacción entre los participantes, animándolos a compartir sus recuerdos y a escuchar los de los demás.

Reflexión y cierre (15 minutos):

- Abre un espacio para que los participantes compartan sus reflexiones sobre la actividad.
- Pregunta:
  - ¿Qué aromas les resultaron más agradables?
  - ¿Qué recuerdos les sorprendieron?
  - ¿Cómo se sintieron durante la actividad?
- Resalta la importancia del sentido del olfato y cómo nos conecta con nuestras emociones y recuerdos.
- Agradece la participación de todos.

Anexo: Listado de firmas.







Anexo: listado de firmas.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	*NO APLICA*		
Elaboró	*RAFAEL RODRÍGUEZ G. (PSICÓLOGO)*		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Jenny Alejandra Pacheco

Fecha: 30-03-2025

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

Item	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 (Nombre del Profesional: Yeraldy Ortiz) LINEA: Bienestar Psicosocial del empleado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:
1	CC	22796104	Maria Dolores	Mahecha Mayorga			SI			
2	CC	36013123	Patricia	Tolosa Cadena	No Firma	Por Cedula	NO			
3	CC	19355447	Jorge Arturo	Uscategui			SI			
4	CC	79760264	Hernando	Sabogal Chacon			SI			
5	CC	2969000	Eduardo	Perez Mendez			NO			
6	CC	17098696	Lisandro	Ayala Mayorga			SI			
7	CC	11196903	Mario Aurelio	Diaz Gutierrez			NO			
8	CC	12125613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI			
9	CC	7497619	Luis Alonso	Villareal Alvarez			SI			
10	CC	19196431	Pablo Antonio	Garcia Forero			SI			
11	CC	6558168	Jorge Eliecer	Garcia			SI			
12	CC	8303670	Jaime de Jesus	Tirado Bautista			SI			
13	CC	14443042	Demetrio Heiner	Lopez Burbano			NO			
14	CC	19478061	Ignacio Eudoro	Quintero Maya			NO			
15	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			SI			
16	CC	79804763	Orlando	Gutierrez Maya			SI			
17	CC	19335595	Pedro Julio	Cubides Pardo			NO			
18	CC	19269660	Carlos Arturo	Cardozo Pinzon			NO			
19	CC	17095004	Orlando	Toro Ortiz			SI			
20	CC	11195204	Raul Jose	Saavedra Perez			SI			
21	CC	19494473	Julio Cesar	Diaz Rodriguez			NO			
22	CC	19494101	Jairo Mauricio	Hevia Hurtado			NO			
23	CC	80116530	Luis Fernando	Hernandez Vega			SI			
24	CC	6498635	Guillermo	Betancourt Saavedra			SI			
25	CC	79236136	Luis Fernando	Camelo			SI			

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Jenny Alejandra Pacheco

Fecha: 30-03-2025

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

Item	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 (Nombre del Profesional: Yeraldy Ortiz) LINEA: Bienestar Psicosocial del empleado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:
26	CC	A088564	Alcira	Forero			NO			
27	CC	19365413	Germán Mauricio	Quintero Quintero			SI			
28	CC	19235658	Harry	Urbano Lopez			NO			
29	CC	19417.768	Luis Fernando	Moreno Sanchez			NO			
30	CC	19364896	Boyacá	Cortazar Herrera			SI			
31	CC	17074096	Alistel Jesus	Ortega Pacheco			SI			
32	CC	7190.979	Ariel Augusto	Castillo Ucumos			NO			
33	CC	13173.415	Javier Enrique	Hernandez Soto			NO			
34	CC	19220569	Edgar Augusto	Camacho Hoyos			NO			
35	CC	11428303	Julio Cesar	Cortes Diaz			NO			
36	CC	4300363	Luis Alejandro	Pena Alcazar			SI			
37	CC	14923177	Carlos Alfonso	Rico			NO			
38	CC	41107707	Martha Lucia	Machado Ramirez			SI			
39	CC	19091.225	Arturo Exodor	Araque			NO			
40	CC	19138101	Carlos Guillermo	Calderon Fuentes			NO			
41	CC	2095312	Ana Basilia	Naranjo Ardila			SI			
42	CC	19230711	Ariel	Ramos			NO			
43	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez			NO			
44	CC	17183738	Abadon	Tibambre Castaneda			SI			
45	CC	13816879	Luis Mariano	Barragan Bermeo			NO			
46	CC	7465698	Eulises	Marino Sanchez			NO			
47	CC	19060128	Eduardo	Morales Castillo			NO			
48	CC	77162129	Eurípides Antonio	Martinez	No Firma	Por Cedula	NO			
49	CC	82480076	Nelson de Jesus	Carmona Restrepo			NO			
50	CC	334170	Manuel Jose	Cabeza Prado			SI			